

# Tag der Epilepsie 2024

Epilepsie trifft Lebensplan



## Andreas Reineke Interessengemeinschaft Epilepsie Wolfsburg

### **Im Bereich Epilepsie waren der Landesverband und seine Selbsthilfegruppen oftmals Vorreiter.**

- Als sich die Interessengemeinschaft Epilepsie im Oktober 1985 gegründet hat war eine Basisdemokratische persönliche Gruppe etwas neues. Von Anfang stand der Mensch und nicht Aktionen im Vordergrund.
- Wir verstehen uns als Gruppe zur Selbsthilfe von Betroffenen und deren Angehörigen in den verschiedensten Lebenslagen.
- Wir machen keine medizinische Beratung.
- Diskretion hat bei uns oberste Priorität.
- Diese Einstellung hat inzwischen im ganzen Land und Bundesweit Zustimmung bekommen. Es gibt viele Nachahmer, die unser Konzept nach Jahrzehnten selber erfinden. Wir entwickeln die Zukunft für unsere Gruppe immer weiter.

# Leben mit Epilepsie

## Konzeption

- Unsere Selbsthilfegruppe gibt es seit dem 09. Oktober 1985. Wir werden dieses Jahr also 40 Jahre. In dieser Zeit hat sich in der Gesellschaft, aber auch in der Gemeinschaft der Epilepsie Interessierten viel getan.
- Das Information- und Gesprächsbedarf bei Betroffenen und Angehörigen vorhanden ist, erfahren auch die Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe Epilepsie.
- Die Themen sind altersübergreifend.
- Es werden Fort- und Weiterbildungsseminare für Einzelne, Gruppen sowie ganzen Familien angeboten.
- Erwachsene aber auch Eltern von Kindern und Jugendlichen berichten über ihre Erfahrungen. Die Problematik ist dabei immer die gleiche. Wie reagieren Freunde, Verwandte, Arbeitgeber, Schüler oder überhaupt die Umgebung.
- Deshalb haben wir im Jahre 2012 damit angefangen die Idee „**Leben mit Epilepsie**“ in den Vordergrund zu stellen.

# Leben mit Epilepsie

## Thematik

- Ist ein Kind Epileptiker, wächst man mit der Krankheit und dem Umgang damit auf. Wenn diese Personen dann erwachsen werden ergeben sich nochmals andere Probleme, mit denen man zusätzlich klarkommen muss.
- Dazu zählt unter anderem ein enorm hoher Anspruch an sich selbst. Als Betroffener denkt man immer, die anderen haben einen ständig im Blick, man muss besser sein als sie. Das ist natürlich nicht so und man muss lernen, damit umzugehen. Das ist besonders wichtig, denn diese psychologische Anspannung kann auch Auslöser für erneute Anfällen sein.
- Ein großer Bestandteil sind aber auch der Partner und die Kinder von Betroffenen. Sie müssen sich täglich auf neue Situationen einstellen.
- Besonders schwierig ist es, wenn der Partner bzw. das Elternteil sich extrem verändern. Wenn eine Altersepilepsie auftritt oder die Häufigkeit der Anfälle stark schwankt.

# Leben mit Epilepsie Gruppentreffen



# Leben mit Epilepsie

## Gruppentreffen

- **Wann?**  
Die Interessengemeinschaft Epilepsie trifft sich jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr.
- **Wo?**  
In den Räumen des Paritätischen Wolfsburg,  
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg
- **Videokonferenz**  
Wenn du möchtest, kannst du auch per Videokonferenz an unseren Treffen teilnehmen. Du musst dich dazu nur einige Tage vorher kurz per E-Mail bei uns melden.